



タバックス
http://www.tababooks.com/

新刊のご案内

布ナプキン

こころ、からだ、軽くなる
ユーゴ 著

冷えない・肌にやさしい・緊急時も安心……話題の“布ナプキン”のことがわかる本です！



デザイン：山口アツシ (super me)

撮影：徳永彩 (kiki)

- 刊行 2012年11月発行
- 定価 本体1200円＋税
- A5版・128ページ・ソフトカバー
- ISBN 978-4-907053-00-0
- 発行 タバックス

*本書は2010年4月、産経新聞出版より刊行された同名タイトル書籍を一部改訂した新装版です。

実はかんたん、布ナプキン。そろそろやってみようかな？

東日本大震災で生理用品不足になったことから、布ナプキン愛好者が急増しています。

あたたかくて、気持ちいい。冷えとりにもきく。肌にもやさしく、かわいいから、生理がいやじゃなくなる……布ナプキンは女性にうれしいアイテムです。

本書は、使い方・洗い方、生理用品の歴史など「漏れないの?」「どうやって洗うの?」「取り替えるタイミングは?」「どうして今、布がいいの?」などの疑問に答えます。

非常時に使える身近な布の活用法、「布ナプキンの使い方[緊急編]」を収録。新装版としてあらたにお届けします。

【本書の内容】

- 第1章 布ナプキンで、こんなに変わる
- 第2章 おまかせ! 布ナプキン 使い方・洗い方・作り方
- 第3章 布ナプキンは、なぜいいの? 月経大研究
- 第4章 布を通して広がること
布ナプキンの使い方[緊急編]
生理用品や下着がない時の対応方法・身近な布の活用法

著者：ユーゴ

1974年、東京・世田谷生まれ。touta.主宰、クリエイター。布ナプキン協合理事。2003年「イメージを覆すような布ナプキン」mother dictionary (クラブキング) 連載をきっかけに、布ナプキンの製作、販売を開始。東日本大震災後に布ナプキン協会とともに国際協力NGO JOICFPを通して布ナプキンの支援を行うとともに、チャリティーイベント「MODE for Charity 2011」へtouta.として参加するなど、女性のための支援も積極的に行っている。



タバックス

2012年夏にスタートした小さな出版社です。

〒150-0000東京都渋谷区渋谷1-17-1TOC第2ビル3F PoRTAL tel050-5539-8645 fax03-3430-0600

書店番線印	タバックス		ユーゴ 著	生活・実用	返条付注文扱い	
	布ナプキン こころ、からだ、軽くなる					
	布ナプキンの使い方[緊急編]を収録した新装版です					1200円＋税
	備考・脚注番号等:					
ご担当	様	冊	(株)JRC tel:03-5283-2330/fax:03-3294-2177			

ご注文・お問い合わせはJRC (人文・社会科学流通センター) へ FAX03-3294-2177

JRC 〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-34 風間ビル1F

TE:L03-5283-2230 Email: info@JRC-book.com *全ての取次への出荷が可能です。